

# サムライ居合道の御案内

## 居合道西入間支部

埼玉県剣道連盟居合道部



### 蓮馨寺演武会

#### 居合への勧め

居合は、四肢の筋肉や関節を激しく動かすものではなく、自分のペースで稽古ができ、また居合は姿勢の稽古でもあり、背筋がスラッと伸びた正しい姿勢を身につけられまして、不自然な姿勢からくる猫背腰痛、肩こりの解消等の理想的な美しい姿勢になります。また居合は長続きする人が多く、高齢になってもじっくり稽古ができます。

今日の武道としての居合は、明治期に入って武士社会が崩壊したにもかかわらず、武術は日本国民の民族文化として、世界に類をみないものとして現在に至っています。いまでは外国人にも沢山の方が稽古に励んでいます。このような歴史を持つ武道である居合道の修行は、当然のこと礼儀作法の習得、日本文化の理解、人間形成に役立つのです。

活動概要・・坂戸市立浅羽野公民館 毎週火曜日19時から22時 詳細はホームページ参照

\*\*\*\*\*

竹花 充章

tel 090-1434-2477 (昼前後)

e-mail jilujf@nifty.com

県剣道連盟居合部 西入間支部理事

支部ホームページ <http://nishiiruma.kill.jp/>

\*\*\*\*\*



ホームページへ